



Мероприятия по пропаганде здорового питания обучающихся.

В течение года в нашей школе проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания в школе.

Классные часы для учащихся 1-4 классов по темам:

- «Режим питания. Правила поведения за столом»;
- «Здоровое питание»;
- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;
- «Питание и здоровье»;
- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;
- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;
- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».

В библиотеке организован просмотр видеороликов: «Как сохранить воду», «Здоровое питание», «Питание школьников» и книжная выставка на окне «Полезная еда». Здесь дети могут подобрать интересные рецепты и приготовить их дома вместе с родителями.

Деловые игры в 5-9 класса: «Мы – здоровое поколение», «Как оформить стол»

Оформление информационных стендов:

- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»
- «Здоровое питание»

Проведение рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»

Проведение фотовыставки «Как оформить стол».

