

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МБОУ СШ №51

г.Красноярска

И.А.Колупаева

«01» сентября 2020 г.



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

### Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Руководитель ФСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями		Школьный врач.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МБОУ СШ №51

г.Красноярск

И.А.Колупаева

« 01 » сентября 2020 г.

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

### Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Руководитель ФСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам		Школьный врач, руководитель ФСК

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ФСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель ФСК
Организация секций	сентябрь	Зам. директора по УВР, педагоги ДО
Подготовка команд классов по видам спорта к школьной спартакиаде	в течение учебного года	Руководитель ФСК, педагоги ДО
Организация «Часов здоровья».	в течение учебного года	Классные руководители 1-10 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	Классные руководители 1-10 классов
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	еженедельно	Руководитель ФСК, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Зам. директора по УВР Зам. директора по УВР Руководитель ФСК, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мое спортивное лето"	ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	по плану воспитательной работы	Классные руководители
Оформление стендов «ФСК «Олимпиец», «ГТО: путь к успеху!»	1 раз в четверть	Руководитель ФСК, члены клуба
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР, Руководитель ФСК, члены клуба